

EL LIBRO CRECIENDO

NOS AYUDA A...

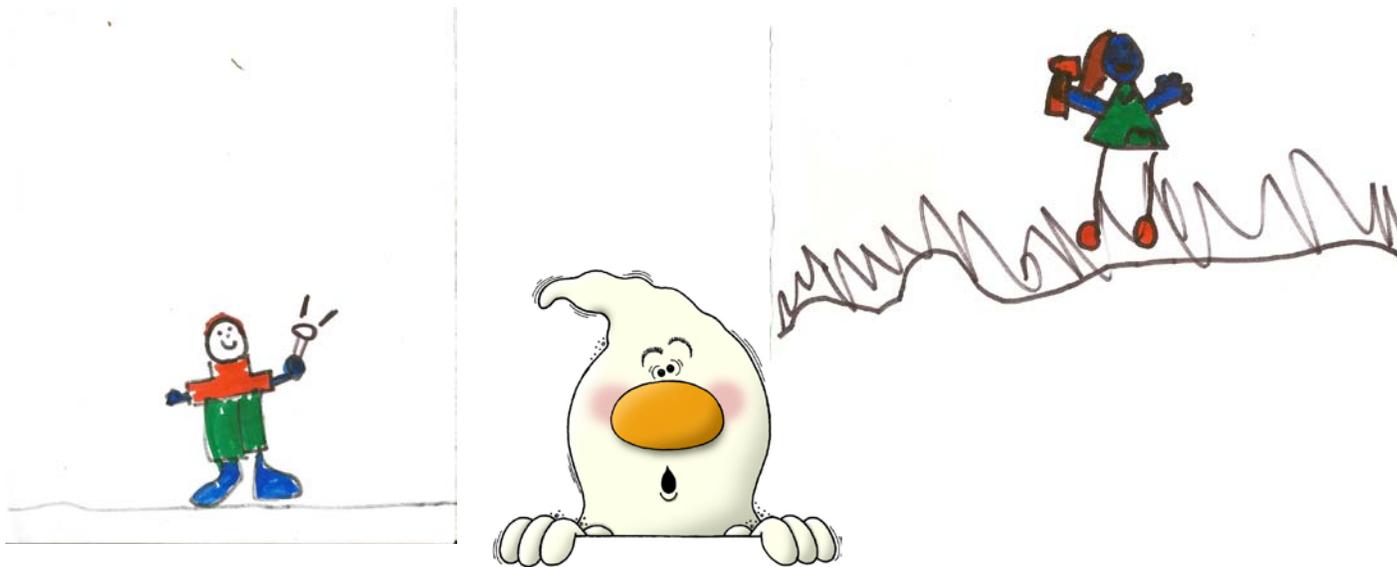
NO TENER MIEDO

Los nenes de Sala Verde trabajaron con el capítulo número 3 del eje 1 del libro Creciendo. Disfrutaron de la historia **¡QUÉ MIEDO, ESTÁ OSCURO!** Y luego de escuchar el relato realizaron un intercambio en el que cada nene pudo expresar si alguna vez tuvo miedo, a qué y qué hacen cuando el miedo aparece.

Los miedos más recurrentes fueron: a la oscuridad, a los monstruos, a los fantasmas, a las películas de terror, a las arañas, las tormentas y a estar solos.

Al escucharse tuvieron la oportunidad de entender que todos podemos sentir miedo por algo o por alguna situación. Comprendieron que este sentimiento no debe avergonzarlos y que es muy importante poder pedir ayuda.

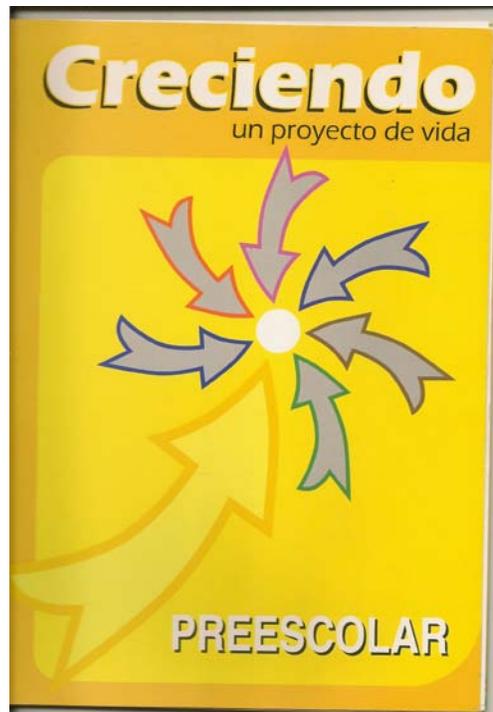
También tuvieron la oportunidad de convertir un lugar oscuro, que en general provoca miedo, en un espacio sumamente divertido. Así, la Sala Verde se transformó en un castillo muy oscuro en el que la única luz la brindaban las linternas y unas pulseras luminosas.



¡Aprendieron que en la oscuridad también es posible divertirse!

LUEGO DE TRABAJAR CON ESTA ACTIVIDAD, UN COMPAÑERO DE LA SALA TRAJÓ PARA COMPARTIR EL CUENTO "UN MONSTRUO EN EL ROPERO"

MOTIVADOS POR LA HISTORIA CADA NENE IMAGINÓ Y DIBUJÓ A SU MONSTRUO AMIGABLE. UN MONSTRUO QUE NO ASUSTA, SINO QUE APARECE PARA JUGAR O CUANDO LO NECESITAN.



Con la compañía del libro *Creciendo*, aprendemos a conocernos, a aceptarnos, a superarnos.

Con la ayuda del libro *Creciendo*... *Creecemos!!!*

Sala Verde

Jardín Juan B. Alberdi.

